

下記の QR コードには「各リンク」が貼ってありますので、各 QR を「クリック！」して下さい！  
一々カメラで各 QR を撮影しなくても OK です！

1) 出会いに感謝



出会いに感謝！

2) 追悼！「谷村新司」



「追悼！谷村新司」

3) 世界一苛酷な仕事！



「世界で一番過酷な仕事！」

4) 良い子の諸君！



「良い子の諸君！」

5) 500 円玉の秘密



500円玉に秘められた秘密！

6) コミドでの飲み会



「コミドでの飲み会」

7) 「真向法体操」



「真向法続けますか？」

8) 実感「オートファジー」！ 9) 「いのちの スクワット」



「実感！オートファジー」



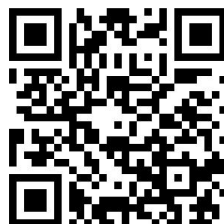
「いのちの スクワット」

10) 走って泳げる 125 歳！



「走って泳げる125歳」

11) 高血圧は薬で下げるな！



高血圧は薬で下げるな！

12) 読書という荒野



「読書という荒野」